

Proeftuin Sociale Benadering Dementie

Betere ondersteuning
bij dementie, voor u en
uw naaste(n)

Als u of uw dierbare de diagnose dementie krijgt, dan kunt u daar allerlei vragen en gevoelens bij hebben. Helaas is dementie niet te genezen.

Wel kunt u hulp krijgen bij het (leren) leven met dementie. In de Proeftuin Sociale Benadering Dementie (afgekort als Proeftuin SBD) is een 'dementie-pakket' samengesteld. Acht ondersteuningsvormen helpen u vanaf de diagnose.

Het pakket is er voor u én uw naasten, want dementie heb je niet alleen. We onderzoeken aan welke vormen van ondersteuning u het meeste heeft.

1 De diagnose

Wat is er aan de hand, wat kan ik verwachten en hoe kan ik ermee leven?

Helaas is dementie niet te genezen en wellicht ook niet in de toekomst. Gelukkig kunt u nog jaren een goede tot acceptabele kwaliteit van leven ervaren.

Uw arts of een psycholoog gaat u daar vanaf de diagnose bij helpen. Hij/zij zal u en uw naasten advies geven waar u wat aan heeft in het dagelijkse leven. Hiervoor wordt meer tijd uitgetrokken dan nu gebruikelijk is.

2 De Gids

Hoe nu verder? Wat kan ik verwachten en wie denkt er met mij mee?

Leven met dementie is niet makkelijk. Dat geldt als u de diagnose hebt gekregen, maar zeker ook voor uw naaste(n). Het helpt als u op iemand kunt terugvallen. Iemand die deskundig advies geeft hoe om te gaan met dementie. Die u helpt te zoeken naar mogelijkheden en perspectief. Iemand die een luisterend oor biedt als het moeilijk is. De Gids is een verpleegkundige met veel kennis, ervaring en het hart op de juiste plek. Al bij de diagnose leert u uw Gids kennen, waardoor u een vertrouwensrelatie kunt opbouwen.

Werkt u mee aan de Proeftuin?

Wat helpt nu écht in het dagelijks leven met dementie? Dat is de vraag waarop de Proeftuin SBD een antwoord zoekt. Om de ondersteuning nog beter te laten aansluiten op uw behoeften, vragen wij uw hulp bij ons onderzoek*. Wat helpt goed, wat kan nog beter? Komend jaar zouden we daarom graag drie keer in gesprek willen met u, uw belangrijkste mantelzorger en indien mogelijk twee mensen uit uw netwerk die u zelf mag aanwijzen, bijvoorbeeld uw (klein)kind, buurman of hulp in de huishouding.

Uw verhaal en dat van uw naasten staat centraal in ons onderzoek. De informatie die u met ons deelt gebruiken we alleen voor ons onderzoek. Alle gegevens anonimiseren we, ter bescherming van uw privacy. We hopen van harte dat u ons wilt helpen.

Het is niet verplicht om alle beschikbare ondersteuningsvormen te gebruiken. U bent vrij om zelf te bepalen wat bij u past.

*volgens de N=1 methode van Dr. Marinus Spreen

3 Dementie-Handwijzer

Waar vind ik een helder overzicht van bestaand aanbod aan steun, info en tips?

De Dementie-Handwijzer is een helder naslagwerkje met informatie, tips en ideeën over het dagelijks leven met dementie. Handig voor u, maar ook voor mensen in uw omgeving. De Gids kan de handwijzer samen met u doornemen.

4 Kammeraat

Met wie kan ik/mijn dierbare eropuit of gewoon een fijne dag hebben?

Dementie verandert uw behoefte om mee te doen in de samenleving niet opeens. Helaas blijken veel mensen met dementie te ervaren dat ze niet meer voor vol worden aangezien. Ook kunnen gevoelens van schaamte of onzekerheid een rol spelen. Dat doet pijn en vergroot het risico om in een isolement te raken.

Kammeraat is een maatje voor mensen met dementie, iemand die samen met u lichtheid en kleur brengt in het leven. Plezier maken, eropuit trekken, of gewoon genieten van elkaars gezelschap. Niet de dementie, maar u als mens staat centraal. Een positieve bijdrage leveren aan uw welbevinden, dat is de kerntaak van een Kammeraat.

5 Odensehuis Gerard Smit

Waar vind ik mensen in dezelfde situatie, waar kan ik iets leuks doen of gewoon mijn ei kwijt?

Odensehuis Gerard Smit is sinds november 2016 geopend: een inloophuis voor mensen met dementie en iedereen die zich bij hen betrokken voelt. Bovenop het concept van de internationaal bekende Odensehuizen komen hier diverse ondersteuningsvormen uit de Proeftuin samen. Kammeraat is er bijvoorbeeld stamgast (zie nr. 4) en u vindt er verschillende vormen van mantelzorgondersteuning, zoals contactgroepen voor naasten.

6 Zorgdieren

Ik vind het soms lastig om de weg naar huis te vinden/alleen te zijn/de deur uit te gaan.

Huisdieren kunnen veel betekenen voor mensen. Honden zorgen bijvoorbeeld voor gezelschap, beweging en frisse lucht. Als u dementie heeft, dan blijft uw hond u net zo trouw. Hij kan u helpen de weg naar huis te vinden en een stimulans zijn om even naar buiten te gaan. Daarom wordt onderzocht of honden speciaal op te leiden zijn voor mensen met dementie. Ook het trainen van uw eigen hond is misschien een optie.

7 Dementie-inventarisatiegesprekken

Wie/wat vind ik écht belangrijk? Wat wil ik nog zien/doen?

Deze gesprekken kunt u voeren om na te denken over de betekenis van de diagnose dementie op uw leven. Wat wil u nog heel graag doen of afronden? Daarbij ligt de nadruk op kansen en mogelijkheden, want die blijven meestal nog lang aanwezig. Ook kunt u uw levensverhaal (laten) opschrijven, waarin alles staat wat u gevormd heeft.

8 SBD-denken en -handelen

Ik wil behandeld worden als mens en niet als patiënt/mantelzorg.

Als u dementie heeft, dan wilt u waarschijnlijk niet opeens behandeld worden als een patiënt. Of als iemand die alleen nog maar mantelzorg geeft. Wel kunt u misschien hulp gebruiken bij het onderhouden/informeren van sociale contacten, of bij het behouden van de regie over uw leven. De Gids helpt u graag bij de vraag hoe om te gaan met uw dementie.

Meer informatie

Voor vragen, tips of aanvullingen kunt u bij uw Gids terecht, of bij het secretariaat van Tao of Care:

Zwanenburgwal 206

1011 JH Amsterdam

info@tao-of-care.nl

T 020 820 11 88

Maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur

De Proeftuin Sociale Benadering
Dementie is een samenwerking van:

bringing vision to life

TAOFCARE

KwadrantGroep
kracht door verbinding

friesland college

Gemeente Leeuwarden

Stenden

ZUID
OOST
ZORG

STICHTING
DE FRIESLAND
STEUNT INNOVATIES IN DE ZORG